内 容 物

□e-skin EMStyle スーツ

□インナーシャツ

□インナーパンツ

□専用洗濯ネット

□e-skin EMStyle Hub(ハブ)

□Hub 充電クレードル

□Micro USB ケーブル

□AC アダプター

□コントローラー

□マネージャー

□充電ケーブル

□ホルダー + アームバンド

□充電ケーブル

■ サービスのご利用には、ブロードバンド（光ファイバー等）による常時接続が可能な通信環境と無線LAN（Wi-Fi）環境が必要です。

■ インターネット接続環境については、お客様の責任でご準備いただくことになります。また、接続料金等はお客様のご負担となります。

仕 様

e-skin EMStyle スーツ	サイズ	ユニセックス 0 / 1 / 2 / 3 / 4 / 5（6サイズ）
	材 質 本 体	ポリエステル：77%，ポリウレタン：23%
	パット	ポリエステル，金属布
	配 線	ポリエステル，ポリウレタン，金属繊維
	コネクタ	ポリカーボネート，合金
	電 極	24カ所・・・・・・**1**−Chest×4，**2**−Abdomen×4，**3**−Right Arm×2，**4**−Left Arm×2，**5**−Back×2，**6**−Glutes×2，**7**−Right Thigh×4，**8**−Left Thigh×4
インナーシャツ，インナーパンツ	サイズ	ユニセックス 1 / 2 / 3（3サイズ）
	材 質	コットン：95%，ポリウレタン：5%
EMStyle Hub (ハブ)	サイズ	約 H103×W63×D33（mm）
	重 量	約160g
	材 質	ポリカーボネート
	通信方式	Bluetooth 5
	推奨使用環境	温度：10 ～ 35℃，湿度：20 ～ 80%（結露なきこと）
	電 池	充電式リチウムイオン電池内蔵
	充電用入力ポート	Micro USB2.0 Micro-B
	推奨充電環境	温度：10 ～ 35℃，湿度：20 ～ 80%（結露なきこと）
	適合規格	技 R 018-180280 CE

Hub充電クレードル	サイズ	約H68×W95×D46（mm）
	重 量	約50g
	材 質	ポリカーボネート
	入力ポート	Micro USB2.0 Micro-B
	出力プラグ	Micro USB2.0 Micro-B
Micro USBケーブル	入力プラグ	USB-A
	出力プラグ	Micro USB2.0 Micro-B
	対応入出力	DC5V・1.8A
ACアダプター	出力ポート	USB-A
	入力	AC100～240V・50/60Hz
	出力	DC5V・2A
マネージャー	専用アプリ	EMStyle Manager
	詳細はタブレットの取扱説明書を確認してください。	
コントローラー	専用アプリ	EMStyle Client
	詳細はスマートフォンの取扱説明書を確認してください。	

※改良を目的に、外観・仕様は予告なく変更することがあります。

Xenoma

株式会社Xenoma

〒143-0013
東京都大田区大森南4-6-15
テクノFRONT森ケ崎303

tel：03-5735-4622
fax：03-3741-7750
info@xenoma.com

https://xenoma.com
@Xenoma_Inc
facebook.com/xenoma.inc

お問い合わせ・ご用命は...

220817

業務用

e-skin

EMStyle Professional

1回20分のEMSトレーニングで あなたのカラダを on にする

e-skin EMStyle Professionalは、EMStyleスーツを着て運動するだけで全身を効果的にトレーニングできる、スーツとアプリが一体になったサービスです。短時間で効率よくトレーニング効果を得ることができるので、普段忙しく時間がない方や運動が苦手な方が、重い・大きい器具を使うこともなく、安全にトレーニングできます。タブレットからアプリを操作して、一度に複数人のトレーニングをすることができます。ひとりひとりに合わせて負荷をコントロールすることができるので、初心者だけでなく本格的なトレーニングをしたい人にも対応でき、少人数のグループトレーニングや、パーソナルトレーニングにもおすすめしています。

Xenoma

©Xenoma Inc. 2022

EMSトレーニング

電流を流して筋肉を収縮させるEMS(Electrical Muscle Stimulation)は、筋力の維持・向上を目的に介護・リハビリ領域で活用されてきた歴史あるメソッドです。

重い器具を使わずに安全に筋肉に負荷をかけることができるので、運動が苦手、体力が低下してしまった人、もともと筋肉量が少ない女性や高齢者にもぴったりなトレーニング方法です。短時間で効率的にトレーニングできるので忙しいビジネスパーソンにもオススメです。

身体にフィットして自由なトレーニング

着心地の良いストレッチ素材で自然な動きが可能です。
電極からケーブルが出ている一般的なEMS機器とは違い、スーツと一体化しているので動きの制約が少なく、ストレッチやヨガのように複雑なポーズや、ダンスやボクササイズなどの動作もトレーニングに取り入れることができます。

お手入れ簡単・清潔

家庭用洗濯機で丸洗いが可能※なため、清潔にご利用いただくことができます。
※乾燥機不可 専用洗濯ネットをご使用ください。

安全の国内設計 安心の国内サポート

医療やスポーツ分野において、専門的に用いられるEMS機器のパイオニアメーカー 伊藤超短波(株)と開発しています。
一定以上の負荷が急激にかかることを防ぐための安全装置や、トレーニング中のユーザーの異常に素早く対応できる緊急停止機能を備えており、設計上の安全への配慮を徹底しています。

安心してご利用いただくために、国内でのサポート体制を整えて、不具合や不明な点に迅速に対応できるよう努めています。

e-skin
EMStyle

[イースキン エムスタイル]は、身体にしなやかにフィットして、全身の筋肉24ヵ所同時に負荷をかけ、短時間で効率的なEMSトレーニングを可能にします。

最大10人のグループトレーニング

1人のトレーナーで 同時に最大10人のグループトレーニングが可能です。タブレットの専用アプリを操作して、ひとりひとりの負荷をコントロールすることができます。

トレーニングや運用内容をサポート

EMSトレーニングを初めて導入するジム・トレーナー様に安心してご利用いただけるよう、EMSの特徴を生かしたトレーニングメニューのご提案や、機器のメンテナンス、使用環境に関するご相談など、運用面での不明な点や困りごとにも対応します。

サイズの選び方

EMSは電極が肌(インナーシャツ、インナーパンツ)に密着している必要があるので、スーツのサイズ選びが重要です。胸囲・ウエスト・ヒップを計測して部位ごとのサイズを確認し、該当するサイズ※が多いものを選択してください。
※ EMStyle スーツ、インナーシャツ、インナーパンツのサイズはユニセックスです。

EMStyleスーツサイズ	0	1	2	3	4	5
A: 胸囲 (cm)	75 – 81	8 – 86	85 – 91	90 – 96	95 – 101	100 – 110
B: ウエスト (cm)	60 – 66	65 – 71	70 – 76	75 – 81	80 – 91	90 – 100
C: ヒップ (cm)	80 – 86	85 – 91	90 – 96	95 – 101	100 – 106	105 – 110
インナーシャツ インナーパンツ サイズ	1		2		3	

例:胸囲 86cm、ウエスト 73cm、ヒップ 96cmの場合 → EMStyle スーツサイズ2
胸囲 86cm = サイズ1か2、ウエスト 73cm = サイズ2、ヒップ 96cm = サイズ2か3

e-skinEMStyleを利用したトレーニングが効果的であると実証 —— 2022年の報告書より

EMS-based Running To Enhance Performance Collaboration Xenoma – Its

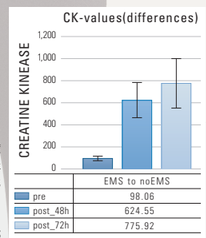
Prof. Dr. Daniel Memmert | ダニエル・メンマート教授

ドイツ・スポーツ大学ケルン校 運動トレーニング・スポーツ情報学研究所 教授兼エグゼクティブ・ヘッド。2003年 博士号取得。2008年 ハイデルベルク大学教授資格取得。2014年ウィーン大学客員教授。運動科学、スポーツ心理学、スポーツにおけるコンピュータ科学を中心に研究を行っている。一般に公開されている世界トップ10万人の科学者のデータベースによると、「スポーツ科学」の分野でドイツ国内1位を獲得している。

1 トレーニング後72時間経過しても筋負荷が残るほどの効果

筋負荷を表す"クレアチンキナーゼ"という体内酵素が、EMStyleスーツを着用して運動した場合にはトレーニング後に大きく上昇し、着用しなかった場合に比べて48時間後に約6.2倍、72時間後には約7.8倍と大きな差が生じることがわかりました。

[グラフ1]

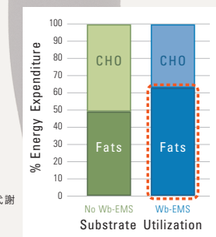


[グラフ1]クレアチンキナーゼの血中濃度におけるEMStyleスーツを着用した場合と着用しなかった場合の差の時間的変化
CK:クレアチンキナーゼ
CK-values(differences)
= (CK EMS – CK noEMS) ÷ CK noEMS

2 エネルギー消費当たりの脂肪代謝効果が高い

EMStyleスーツを着用してランニングした場合、着用しなかった場合と比べて、エネルギー消費当たりの脂肪利用率が高いことがわかりました。

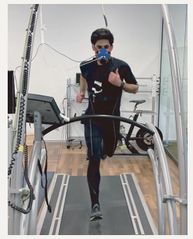
[グラフ2]



[グラフ2]エネルギー代謝
CHO:炭水化物
Fats:脂肪

3 有酸素運動でも+EMSで筋トレ効果が得られる

一般的に、有酸素運動では十分な筋トレの効果は得られませんが、EMStyleスーツを着用してランニングした場合、[グラフ1]のように筋トレ効果が得られることがわかりました。



EMStyleスーツを着用して有酸素運動(ランニング)を計測したときの様子

本研究の目的:この研究ではEMStyleスーツを使用した際の生理学的なパラメータの変化を調べました。
1回目の研究では、スーツを着用しなかった時の変化、2回目はスーツを着用した時の変化を調べ、それぞれの研究結果について比較しました。

Currently (March 2021), a study is being conducted to investigate performance during running with the EMS suits in cooperation with the German Sports University Cologne, Institute of Exercise

実施方法:EMSやランニングの経験がない、または少ない健常者21名(30歳以上)を対象とした。EMStyleスーツを着用した時と着用しなかった時の運動中の呼気、及び運動前後の血中乳酸値を測定。
ドイツスポーツ大学の倫理委員会によって承認された実験手順に則り実施。

Training and Sport Informatics, Germany. The pictures show the use of the suit at different running speeds including performance diagnostics (03-12-21).